



DHARMA RABBIT

# INDIVE

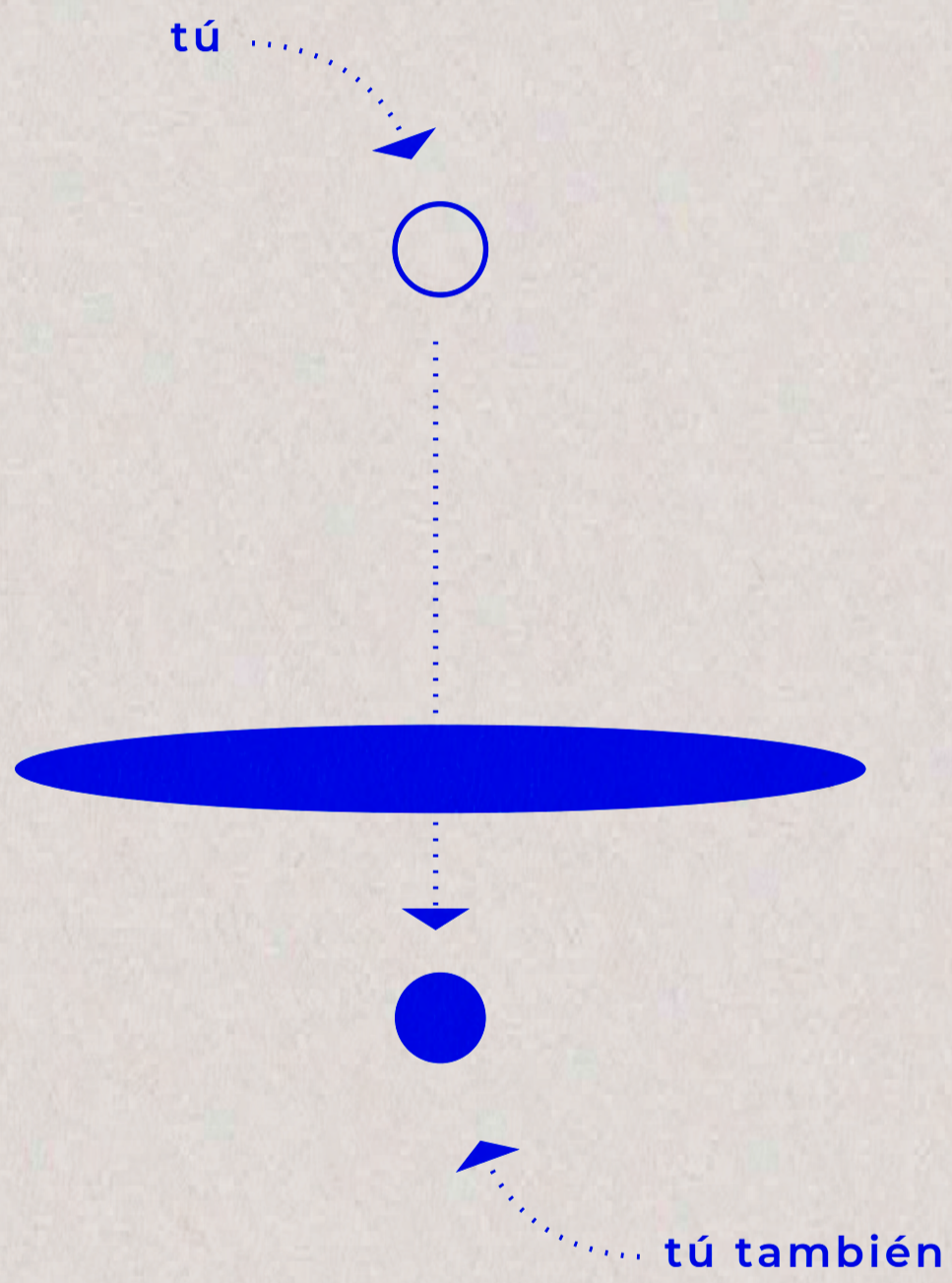
DEL 22 AL 29 DE MAYO

**Respira,  
la respuesta está  
dentro de ti.**



Meditación, yoga, playa, introspección  
y alimentación consciente.







Hola, bienvenid@



¿qué es?

**INDDIVE**

Una **inmersión dentro de ti mismx** a través de un curso de **meditación**, prácticas de **yoga**, dinámicas de **introspección**, **alimentación consciente**, diálogos y **acompañamiento** grupal.

Todo dentro de un espacio privado, rodeado de playa y naturaleza, donde podrás **conectar con tu verdad y sabiduría interna**.



DHARMA RABBIT



# INDIVE

**Tecnología :** Meditación y Consciencia

**Nuestra nave:** banco de meditación y tu cuerpo

**Misión:** INDIVE Huatulco

**Fecha de lanzamiento:** x

**Plataforma de despegue:** Huatulco, Oaxaca

**Experiencia requerida:** Ninguna





# Nuestro Manifiesto

Desde niños pasamos horas **contemplando** el cielo y las estrellas, maravillados por su misteriosa presencia, siempre con la esperanza de **encontrar respuestas** allá afuera, en el infinito universo.

Pero solo bastó con **voltear la mirada dentro de nosotros** para reconocer que, igual que afuera, **existe un universo entero esperando a ser descubierto.**

**Indive es el medio y el espacio para iniciar ese viaje necesario hacia nuestro interior.**

**Cada actividad es un proyecto;** nuestra tecnología, la meditación; la nave espacial, el cojín de meditación; los meditadores, la tripulación; y nuestras mentes, **el infinito terreno de exploración.**

**Indive es una excursión hacia nuestra mente, cuerpo, sensaciones y emociones.**

Y en esta **aventura introspectiva**, nos convertimos en intronautas, en verdaderos exploradores de nuestro universo interno, dispuestos a **cruzar las fronteras de lo que alguna vez entendimos como verdad, realidad y libertad...** de lo que alguna vez imaginamos como una vida plena y auténtica. Todo esto con la intención de descubrir y actualizar nuestros más altos potenciales: aquellos inspirados en **la paz interior, el amor y la sabiduría.**

**INDIVE**



# Estación de Operaciones

## INDIVE

En un complejo de villas privadas, increíblemente cómodas, rodeadas de naturaleza, con acceso a playa privada.





# ¿Qué incluye?

**Curso de meditación +  
Diploma de reconocimiento**  
(50hrs de meditación consciente  
avaladas por Yoga Alliance/YACEP)

**Hospedaje por 7 noches**

**Alimentación consciente**  
(opción vegetariana).

**Clases de Yoga**

**Actividades y experiencias**

**Educación continua, a través de  
meditaciones descargables**

**Kit de bienvenida**  
(incluye cojín de meditación)

**Manual teórico digital**

**Amenities**

**Fotografías profesionales**

**Transportación terrestre del  
aeropuerto al lugar**

-no incluye vuelos



# Un Día En SHO:VE



## Mañana

---

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| 7:00 a.m             | (opcional) Sunrise practice |
| 7:45 a.m             | Pre yoga snack              |
| 8:00 a.m             | Yoga y meditación           |
| 9:30 a.m             | Desayuno                    |
| 10:30 a.m - 1:30 p.m | Módulo I del curso          |

## Tarde

---

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 2:00 p.m - 3:00 p.m | Comida     |
| 3:30 pm - 6:30 p.m  | Modulo 1.2 |

## Noche

---

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| 7:30 p.m | Actividad de integración |
| 8:30 p.m | Cena                     |



## Guía de la inmersión

# Conejo Yoga

Conejo es director de Dharma Rabbit, maestro de yoga (E-RYT500), meditación, mindfulness y respiración consciente.

Ha impartido certificaciones y talleres de yoga y meditación, desde Baja California hasta Quintana Roo. En 2020 fue Speaker de TEDx y actualmente entrena a atletas de alto rendimiento en las áreas de meditación y respiración, aplicadas al deporte.



**INDIVE**



# ¿Quién Esta Detrás?



**DHARMA RABBIT**

Powered by **@dharmarabbit**  
**www.dharmarabbit.com**

Dharma Rabbit es una plataforma presencial y virtual comprometida con la expansión y educación del yoga y la meditación.

**Con apoyo de:**

Experiences by **@sania.experiencias**

Sania es un proyecto de experiencias de bienestar, diseñado para disfrutar del plenamente del aquí y el ahora, y, así, reconocer tu magia interior.





# Precios y habitaciones

Desde \$2,734 mxn al día

Elige el tipo de estación para hospedarte:  
**sencilla, doble o triple**

Aparta tu lugar con tan solo **\$5,000mxn**. Puedes pagar de contado o con opción a **3, 6 o 12 meses**

**Ahorras hasta un 20% pagando el total de tu viaje por ser alumno de Dharma Rabbit**

| PRECIOS                              |                         |                   |               |
|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|---------------|
|                                      | precio súper early bird | precio early bird | precio normal |
| cuarto doble camas individuales      | \$26,500                | \$29,150          | \$32,065      |
| cuarto dobles cama king (compartida) | \$25,000                | \$27,500          | \$30,250      |
| cuarto triple camas individuales     | \$23,000                | \$25,300          | \$27,830      |
|                                      | febrero                 | marzo             | abril - mayo  |



# Oportunidad de Educación Continua



## DHARMA RABBIT

Si eres maestrx de yoga, esta inmersión puede formar parte de tu educación continua (YACEP) ante Yoga Alliance. Además de conocer las bases y principios de la meditación mindfulness, obtendrás herramientas para guiar meditaciones grupales o 1 a 1.





# Nos vemos Pronto!



Háznos todas las preguntas que se te ocurran, estamos tan enamorados de la magia de la meditación que queremos que seas parte de este gran viaje hacia tu interior.

Puedes encontrar más detalles y métodos de pago en:

<https://www.dharmarabbit.com/inmersion-indive>

**+52 477 691 2741**

**@dharmarabbit**



**DHARMA RABBIT**